

PROGRAMMA CAMPUS

ATTIVITA' PROGRAMMATE

- ✓ Tennis
- ✓ Attività sportive e ricreative
(PALLAVOLO, BASKET, CALCIO, TIRO CON L'ARCO, ORIENTEERING)
- ✓ Attività serale con animazione, feste, spettacoli e giochi

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- ✓ 08.00 Sveglia e prima colazione
- ✓ 09.00 Tennis e attività sportive
- ✓ 13.00 Pranzo
- ✓ 15.00 Tennis e attività sportive
- ✓ 20.00 Cena
- ✓ 21.00 Animazione
- ✓ 23.00 Inizio riposo

ANIMAZIONE SERALE

Cinema, torneo calcio balilla, torneo ping pong, karaoke, discoteca premiazioni, cruciverbone, telescopio e le stelle

INFO PERIODI E PREZZI

- ✓ 1 turno dal 19/06 al 26/06 - € 420,00
- ✓ 2 turno dal 26/06 al 03/07 - € 420,00
- ✓ 3 turno dal 10/07 al 17/07 - € 420,00
- ✓ 4 turno dal 17/07 al 24/07 - € 420,00

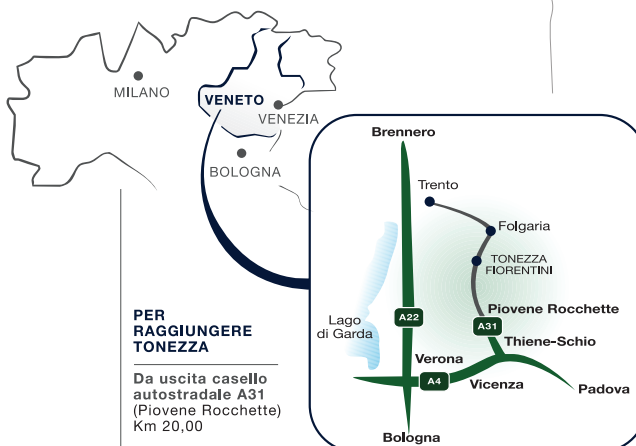
ARRIVO: Sabato dalle ore 15.00 alle 17.00
PARTENZA: Sabato entro le ore 11.00

PER ISCRIVERTI

scarica o compila on line il form di adesione sul sito

www.tonezzavillage.it

DOVE SIAMO



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

848 08 30 08

(Num. tariffa ripartita)



Ufficio Marketing
E info@tonezzavillage.it
C 347-3663360

CENTRO SPORTIVO E HOTEL BUCANEVE***

Contrà Via 1 36040 Tonezza del Cimone (VI)
T 0445-749059 - F 0445-749332

www.tonezzavillage.it



ESPERIENZE FORMATIVO DIDATTICHE

ESTATE
2010

ORIENTEERING
TIRO CON L'ARCO
TENNIS
ANIMAZIONE

7 GIORNI DI NATURA, SPORT, DIVERTIMENTO E AMICIZIA

CORSO DI TENNIS



Per l'estate 2010 l'US ACLI di Vicenza in collaborazione con l'Associazione albergatori e l'Hotel Bucaneve, organizzano un Centro Estivo di Tennis rivolto a tutti i bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 16 anni.

Sotto la supervisione del direttore tecnico Enrico Dambruoso (maestro nazionale FIT) i partecipanti seguiranno un corso di tennis divisi in gruppi di quattro elementi, ciascuno dei quali sarà affiancato da un istruttore per tutta la durata del periodo di permanenza. Il programma prevede anche lo svolgimento di altre attività sportive durante la giornata (pallavolo, pallacanestro, calcio, tiro con l'arco e orienteering), mentre la sera il divertimento è garantito da numerose attività quali tornei, musica, karaoke, film, giochi e molto altro.

Il soggiorno sarà presso l'hotel a tre stelle Bucaneve, di Tonezza del Cimone, struttura dotata di tutti i comfort e degli impianti necessari allo svolgimento delle attività. Il corso offre inoltre programmi potenziati per agonisti con preparazione atletica specifica.

ORIENTEERING

Orienteering significa "orientarsi", cioè muoversi sul terreno con l'aiuto della carta topografica e della bussola. Per questo sono state realizzate delle apposite carte topografiche a colori che indicano con precisione tutti i dettagli presenti sul terreno, dalla rete di sentieri al grado di percorribilità del bosco, dalle pozze d'acqua alle sorgenti, dalle trincee ai vecchi ruderi, ecc.

Sul terreno sono posati dei punti di controllo ("lanterne" in gergo). La loro posizione è indicata sulla cartina con dei cerchietti rossi.

L'essenza dell'orienteering è quella di "trovare" questi punti di controllo utilizzando la carta topografica e la bussola, scegliendosi da soli la strada da percorrere. In Provincia di Vicenza, ed in modo particolare sui Colli Berici, sull'Altopiano di Asiago e a Tonezza, sono stati cartografati oltre 100 chilometri quadrati di boschi e prati nelle zone più suggestive del territorio, con una precisione ed un dettaglio che non trovano riscontro in nessun altro tipo di mappa.

Con l'orienteering è possibile sentirsi ancora degli esploratori imparando a scoprire gli angoli più nascosti, affrontando ogni tipo di esperienza, dalla più semplice alla più impegnativa!



TIRO CON L'ARCO



Il Tiro con l'arco è uno sport di antiche origini. L'arco come strumento di offesa (inteso come arma) ma anche come strumento di caccia, svago e di sport - è uno dei primi congegni primitivi evoluti e certamente una tra le invenzioni più originali dell'umanità, che lo ha sviluppato, nelle varie aree del pianeta in tempi diversi e indipendenti. Si ritiene che la prima raffigurazione di un arco si possa indicare in un graffito di circa trentamila anni fa. Sicuramente sin dal Paleolitico l'umanità si serviva di questo strumento come sistema di caccia per colpire le prede mantenendosi a distanza di sicurezza. In base alla classificazione fisiologico-biomeccanica il tiro con l'arco è stato classificato come attività sportiva di destrezza con un impegno muscolare di media entità a scopo posturale e direzionale. Nel campo delle discipline sportive la "destrezza" viene definita come la capacità di compiere determinati movimenti nel modo più preciso, rapido e armonico, questo deve avvenire nel tiro con l'arco utilizzando una discreta forza muscolare.

Nel Tiro con l'arco, infatti, la propulsione della freccia è affidata all'energia che l'uomo cede all'arco flettendolo.



INFORMAZIONI

Segreteria U.s. ACLI VICENZA
tutte le mattine allo

t. 0444 870720

Email: usaclivicenza@gmail.com

HOTEL BUCANEVE

Tel. 0445 749059 - Fax. 0445 749403

email: bucaneve@goldnet.it



PROGRAMMA

GIUGNO-LUGLIO 2010

INTRODUZIONE
ALL'ORIENTEERING

FOOT
ORIENTEERING

TRAIL
ORIENTEERING

MTB
ORIENTEERING



CORSI PRATICI

TECNICA CON L'ARCO

CORSO DI FORMAZIONE

GARA FINALE