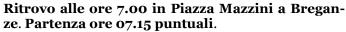


Pedalata d'a ... mare

Gita guidata in bicicletta

Domenica 20 Settembre 201



Chi ci vuole raggiungere da solo, ci si trova direttamente al parcheggio della Corte Benedettina di Correzzola (PD). Per raggiungerlo si prende l'autostrada a Dueville e si esce a Padova est, tenendo la sx si prende per Piove di Sacco/Chioggia, si esce all'uscita nr. 12 (Piovese) direzione Piove di Sacco, a Legnaro si svolta a dx direzione Bovolenta, si attraversa il paese e si prosegue per Pontelongo. Dopo il centro di Pontelongo tenere a sx la strada sull'argine sino a Correzzola.

Percorso

Si snoda quasi esclusivamente sugli argini del Bacchiglione, per necessità bisogna fare un breve tratto per attraversare la SS Romea, per poi arrivare alla nostra meta Isola Verde. Dislivello // Percorso 25 Km andata + 25 Km ritorno su argini ampi e sterrati.

La velocità ed altre ulteriori soste saranno scelte dai capogruppo, Oreste Fraccaro e Paolo Saugo, dei quali si raccomanda di seguire i consigli e le indicazioni.

E' previsto l'uso della propria bicicletta, nonché il trasporto in autonomia. C'è l'eventuale possibilità limitata di trasporto delle biciclette.

Consigli Utili

- Controllare la bicicletta prima della partenza, con particolare attenzione ai freni ed ai copertoni
- Uso del casco protettivo
- Rispettare le norme del codice della strada
- $\bullet \ Rimanere \ compatti \ nel \ gruppo$
- Se qualcuno deve fermarsi segnalarlo e fermarsi in coppia con un'altra persona, raggiungendo il gruppo più avanti.
- Il gruppo prosegue (attenti a non tamponare chi sta davanti) effettuando le fermate previste decise dai capigruppo
- Portare una camera d'aria di scorta ed una borraccia

Il pranzo

in autonomia, verrà consumato nello spirito della condivisione una volta raggiunta la spiaggia.

Equipaggiamento

Zainetto con K-way e una maglietta di ricambio. Ricordiamoci che la bicicletta è un veicolo soggetto al Codice della Strada per cui il comportamento del ciclista deve

uniformarsi alla normativa vigente. Ogni partecipante è tenuto all'autosufficienza di abbigliamento (mantellina-K-way contro il freddo e/o la pioggia). In particolar modo si chiede che le biciclette siano in ordine, specialmente per quanto riguarda gomme e freni.

Iscrizione

Obbligatoria l'adesione con mail a circoloaclibregan-ze@gmail.com o sms al 333.6870642.



