



Circoli Acli
Don Piero
Carpenedo Breganze
e Maragnole

Pedalata d'a ... mare

Gita guidata in bicicletta

Domenica 20 Settembre 2015



Ritrovo alle ore 7.00 in Piazza Mazzini a Breganze. Partenza ore 07.15 puntuali.

Chi ci vuole raggiungere da solo, ci si trova direttamente al parcheggio della Corte Benedettina di Correzzola (PD). Per raggiungerlo si prende l'autostrada a Dueville e si esce a Padova est, tenendo la sx si prende per Piove di Sacco/Chioggia, si esce all'uscita nr. 12 (Piovese) direzione Piove di Sacco, a Legnaro si svolta a dx direzione Bovolenta, si attraversa il paese e si prosegue per Pontelongo. Dopo il centro di Pontelongo tenere a sx la strada sull'argine sino a Correzzola.

Percorso

Si snoda quasi esclusivamente sugli argini del Bacchiglione, per necessità bisogna fare un breve tratto per attraversare la SS Romea, per poi arrivare alla nostra meta Isola Verde. Dislivello // Percorso 25 Km andata + 25 Km ritorno su argini ampi e sterrati.

La velocità ed altre ulteriori soste saranno scelte dai capogruppo, Oreste Fraccaro e Paolo Saugo, dei quali si raccomanda di seguire i consigli e le indicazioni.

E' previsto l'uso della propria bicicletta, nonché il trasporto in autonomia. C'è l'eventuale possibilità limitata di trasporto delle biciclette.

Consigli Utili

- Controllare la bicicletta prima della partenza, con particolare attenzione ai freni ed ai copertoni
- Uso del casco protettivo
- Rispettare le norme del codice della strada
- Rimanere compatti nel gruppo
- Se qualcuno deve fermarsi segnalarlo e fermarsi in coppia con un'altra persona, raggiungendo il gruppo più avanti.
- Il gruppo prosegue (attenti a non tamponare chi sta davanti) effettuando le fermate previste decise dai capi-gruppo
- Portare una camera d'aria di scorta ed una borraccia

Il pranzo

in autonomia, verrà consumato nello spirito della condizione una volta raggiunta la spiaggia.

Equipaggiamento

Zainetto con K-way e una maglietta di ricambio. Ricordiamoci che la bicicletta è un veicolo soggetto al Codice della Strada per cui il comportamento del ciclista deve

uniformarsi alla normativa vigente. Ogni partecipante è tenuto all'autosufficienza di abbigliamento (mantellina-K-way contro il freddo e/o la pioggia). In particolar modo si chiede che le biciclette siano in ordine, specialmente per quanto riguarda gomme e freni.

Iscrizione

Obbligatoria l'adesione con mail a circoloaclibreganze@gmail.com o sms al 333.6870642.

